



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 23 марта 2023г

	<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная ячневая	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/4
<i>2 завтрак</i>	Яблоки	100
<i>Обед</i>	Суп рыбный с картофелем	150
	Ленивые голубцы	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<i>Уплот.полдник</i>	Кефир	100
	Булочка сдобная	60
	Чай сладкий	150
	Яйцо вареное	



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 23 марта 2023г

	<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная ячневая	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом, сыром	40/5/6
<i>2 завтрак</i>	Яблоки	100
<i>Обед</i>	Суп рыбный с картофелем	200
	Ленивые голубцы	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
<i>Уплот.полдник</i>	Кефир	100
	Булочка сдобная	80
	Чай сладкий	180
	Яйцо вареное	